



DELEGERING

Omläggning av sår

Dokumentägare: Jasmina Ikanovic
Gäller för: Individ- och familjeomsorgsförvaltningen, Sociala omsorgsförvaltningen, Vård- och äldreomsorgsförvaltningen/
Version: 3
Senast reviderad: 2024-12-27
Revidering av dokumentet sker kontinuerligt.



Sår

Att ha ett sår är en stor belastning i vardagen för många människor. Oavsett om såret är akut efter ett olycksfall, en operation eller ett svårläkt sår som exempelvis bensår, trycksår eller maligna tumörsår kan det leda till sömnlösa nätter, sämre livskvalitet och isolering.

Målet med sårbehandling är att möjliggöra läkning, förhindra infektioner och minska lidande för patienten.

Detta kompendium kommer att ge dig en djupare förståelse av hur du utför omläggning enligt vårdplan och hanterar trycksår på ett säkert sätt.

Trycksår

Trycksår är sår som uppstår när huden och vävnaden under huden skadas på grund av långvarigt tryck. Trycksår kräver specifik behandling och förebyggande åtgärder.

Trycksår börjar med rodnad som inte bleknar vid tryck. Man bör särskilt uppmärksamma patienter med nedsatt allmäntillstånd, nedsatt känsel, feber och fuktig hud. Personer som är sängbundna, rullstolsburna eller har begränsad rörlighet behöver hjälp för att ändra läge. Det är viktigt att hålla huden torr och ren, använda hjälpmedel som madrasser och sittdynor, samt avlasta genom lägesändringar och vändningar. Vid nyupptäckt trycksår ska avvikelse HSL-övrigt-trycksår skrivas och legitimerad personal kontaktas.

Omläggning av sår

- Tillämpa basala hygienrutiner.
- Läs vårdplan.
- Ta fram det material som behövs. Lägg allt lätt åtkomligt på en rengjord och desinfekterad yta eller på ett rent underlägg. Desinfektera händer och underarmar, använd rikligt med handsprit. Ta på plastförkläde och handskar.
- Ta bort det gamla förbandet och lägg det i en plastpåse som du stänger.
- Tvätta såret enligt vårdplan. Om möjlighet finns duscha gärna såret med rikligt vatten.
- Byt handskar och torka försiktigt den omgivande huden torr.
- Kontrollera om såret visar tecken på infektion som rodnad, smärta eller var. Kontakta sjuksköterska om du upptäcker något av ovanstående tecken.
- Sätt på det nya förbandet.
- Ta av plastförkläde och handskar, desinfektera händer och underarmar, kassera sopor.
- Signera på signeringslistan att omläggningen utförts och dokumentera vid behov i HSL-journalen om såret utseende ändrats.
- Kontrollerar att det finns omläggningsmaterial till nästkommande omläggning.