



Bedömningsinstrument SÖS skalan

Instrumentets namn

SÖS-stickan framtagen av Södersjukhuset i Stockholm

Vad mäts och bedöms

SÖS-stickan är ett instrument för att skatta smärta hos personer med nedsatta kognitiva funktioner och andra som inte kan uttala sin smärta. Smärtan skattas utifrån beteendet.

Målgrupp

Patienter med nedsatt förmåga att uttala sin upplevda smärta.

Vem kan utföra bedömningen

All personal

Baspersonal utför ordinerad insats alternativt gör bedömning vid behov.

Utbildning/förkunskap

Nej, krävs kunskap/information om instrumentet

Hur sker bedömningen

All personal kan iaktta patientens beteende

Legitimerad personal kan göra en beställd hälso- och sjukvårdsinsats för bedömning av besvär till exempel smärtbedömning över tid. Dokumentmall HSL smärtskattning SÖS skrivs ut från Viva och lämnas till baspersonal.

Dokumentation HSL

Legitimerad personal dokumenterar utförd bedömning under KVÅ- sökordet PB009 ”bedömning av smärta”.

Vid bedömning enligt dokumentmall vid flera tillfällen sker dokumentation på den utskrivna dokumentmallen SÖS. Dokumentmallen lämnas till sjuksköterskan som dokumenterar en sammanfattning under ”bedömning av smärta”.

Baspersonal som utför ordinerad bedömning alternativt vid behov dokumenterar utförd bedömning under det förvalda sökordet från vårdplan eller ”bedömning av smärta” alternativt ”iakttagelser av baspersonal”.

Dokumentägare: Maria Gustafsson

Gäller för: Individ- och familjeomsorgsförvaltningen, Sociala omsorgsförvaltningen, Vård- och äldreomsorgsförvaltningen/

Version: 5

Senast reviderad: 2024-10-07

Revidering av dokumentet sker kontinuerligt.



Övrig information

Skalan är framtagna och mönsterskyddad av Södersjukhuset

Beteenderelaterad skattning

Ingen smärta	0 - 3	4 - 7	8 - 10	Värsta tänkbara smärta
	Avslappnat ansiktsuttryck Lediga rörelser Avslappnad muskulatur Jämrar sig ej	Påverkat ansiktsuttryck Besvär vid rörelse Viss muskelspänning Masserande rörelser Jämrar sig svagt	Plågat ansiktsuttryck Uttalade rörelsebesvär Spänd och orörlig eller motoriskt orolig Jämrar sig högljutt	

Kan beställas på gallativregistret.se

Bildtext: Bilden visar ett exempel på SÖS skala