



Bedömningsinstrument ESAS-R

Instrumentets namn

Edmonton Symptom Assessment System - reviderad (ESAS-R)

Vad mäts och bedöms

Skattar nio olika symtom som är vanligt förekommande hos patienter i palliativ vård: Smärta, trötthet, sömnlighet, illamående, aptitlöshet, depression, oro/ångest, andnöd och välmående. Det finns också en tom skala för ett symtom som patienten själv kan ange.

Målgrupp

Palliativ patient

Hur sker bedömningen

Ansvarig sjuksköterska tar i samråd med patienten i inledningsskedet ställning till hur ofta instrumentet ska användas. Detta kan sedan ändras beroende på patientens tillstånd och önskemål. Det är bäst om patienten själv fyller i symptomets svårighetsgrad.

Vem kan utföra bedömningen

Om patienten inte självständigt kan fylla i symptomets svårighetsgrad men fortfarande kan ge information om det (t ex om patienten har en viss kognitiv nedsättning) så kan ESAS-r fyllas i med hjälp av en familjemedlem, vän, sjukvårdspersonal eller någon annan som är inblandad i patientens vård.

Utbildning/förkunskap

Krävs kunskap/information om instrumentet

Dokumentation

Finns som bedömningsmall i Viva

Legitimerad personal

Fyller i bedömningsmallen i Viva. Går också att skriva ut den tom och lämna till baspersonal eller närstående.

Baspersonal eller närstående

Fyller i bedömningsmallen på papper och lämnar till sjuksköterskan.

Mer information

Läs mer på palliativt utvecklingscentrum- ESAS-r

Dokumentägare:

Maria Gustafsson

Gäller för:

Individ- och familjeomsorgsförvaltningen, Sociala omsorgsförvaltningen, Vård- och äldreomsorgen/ Hälso- och Sjukvård

Version:

6

Senast reviderad:

2024-10-07

Revidering av dokumentet sker kontinuerligt.

