



Bedömningsinstrument Min Mening (OSA-S)

Instrumentets namn

Min mening om olika aktiviteter – självskattning av kompetens och värderingar (OSA-S)

Vad mäts och bedöms

Min Mening syftar till att ge personen möjlighet att uttrycka sin egen uppfattning om sin aktivitetsförmåga och inflytande över de dagliga aktiviteterna. Utifrån detta och samtal med arbetsterapeuten påbörjas en process för att möjliggöra större kontroll över sin situation och behandlingsmålen.

Målgrupp

Ungdomar och vuxna oavsett diagnos eller funktionsnedsättning.

Hur sker bedömningen

Självskattningsformulär med 21 påståenden om dagliga aktiviteter; hur han/hon klarar varje påstående, hur viktigt påståendet är **och** prioritering av de påståenden han/hon vill förändra eller utveckla. Det tar ca 10-20 min att fylla i formuläret. Därefter görs en plan för fortsatt behandling med mål och planerade aktiviteter tillsammans med arbetsterapeuten.

Vem kan utföra bedömningen

Leg. arbetsterapeuter

Utbildning/förkunskaper

Kunskap om metoden, instrumentet är inköpt av SOF.

Dokumentation HSL

Legitimerad personal dokumenterar utförd bedömning under sökordet som är relaterat till besväret.

Dokumentägare:

Maria Gustafsson

Gäller för:

Individ- och familjeomsorgsförvaltningen, Sociala omsorgsförvaltningen, Vård- och äldreförvaltningen/ Hälso- och Sjukvård

Version:

6

Senast reviderad:

2024-10-07

Revidering av dokumentet sker kontinuerligt.

