



Bergs balansskala

Instrumentets namn

Bergs balansskala

Vad mäts och bedöms

Balans

Målgrupp

Äldre personer, men kan även användas för yngre personer.

Hur sker bedömningen

Bedömer funktionell balans genom 14 övningar, där man huvudsakligen testar patientens förmåga att kunna hålla kroppen upprätt, röra sig i stående och gående samt reaktioner för yttre påverkning.

Den maximala poängen är 56. För personer som får en poängsumma mindre än 46 poäng finns en ökad risk att falla flera gånger inom ett år (Bogle Thorbahn LD, Newton RA. Use of the Berg Balance Test to predict falls in the elderly persons. Phys Ther 1996;76:576-83.).

Vem kan utföra bedömningen

Legitimerad fysioterapeut

Utbildning/förkunskaper

Ingen specifik utbildning behövs. Läs manual och formulär innan bedömningstillfälle.

Dokumentation HSL

Bedömningsmall i VIVA samt KVA-kod: PB003 Bedömning av balansfunktion

[Manual och formulär](#)

Dokumentägare: Maria Gustafsson

Gäller för: Individ- och familjeomsorgsförvaltningen, Sociala omsorgsförvaltningen, Vård- och äldreförvaltningen/

Version: 5

Senast reviderad: 2024-01-17

Revidering av dokumentet sker kontinuerligt.

