

6 minuters gångtest

Vad mäts och bedöms

Submaximalt test av aerob kapacitet/uthållighet genom att mäta total gångsträcka under 6 minuter.

Målgrupp

Passar flera olika patientgrupper. Exempelvis hjärtsviktpatienter, barn med kongenitalt hjärtfel, äldre, KOL-patienter, MS

Hur sker bedömningen

På en exakt uppmätt 30 meter lång sträcka ska personen gå så långt som möjligt under 6 minuter. Om personen har gånghjälpmedel så ska det användas under testet. Före testet ska personen skatta ansträngning, andfåddhet och smärta på CR 10-skalan. Pulsen ska registreras. Efter testet registreras puls, skattad ansträngning, andfåddhet och smärta. Gångsträckan och eventuella stopp registreras.

Vem kan utföra bedömningen

Legitimerad fysioterapeut

Utbildning/förkunskaper

Ingen specifik utbildning behövs. Läs manual och protokoll innan bedömningstillfälle.

Dokumentation HSL

KVÅ-kod Förslag: PD009 Bedömning av tolerans för fysisk ansträngning och uthållighet

[Manual och protokoll](#)

Dokumentägare: Maria Gustafsson

Gäller för: Individ- och familjeomsorgsförvaltningen, Sociala omsorgsförvaltningen, Vård- och äldreomsorgsförvaltningen/

Version: 5

Senast reviderad: 2024-10-07

Revidering av dokumentet sker kontinuerligt.

