



Modified Ashworth Scale

Vad mäts och bedöms

Bedömning av muskeltonus

Målgrupp

Personer med skada i centrala nervsystemet

Hur sker bedömningen

Om en muskel ska testas som främst böjer en led, ska leden böjas så mycket det går för att sedan flytta leden till en position med maximal förlängning över en sekund (räkna "tusen ett"). Om en muskel ska testas som främst sträcker ut en led, ska leden sträckas så mycket som möjligt för att sedan flytta leden till en position med maximal böjning under en sekund (räkna "tusen ett").

Muskeltonus bedöms utifrån en sexgradig skala.

Vem kan utföra bedömningen

Legitimerad fysioterapeut

Utbildning/förkunskaper

Ingen specifik utbildning behövs. Kunskap om bedömningen krävs.

Dokumentation HSL

KVÅ-kod: PG003 Bedömning av muskelfunktion

[Manual](#)

Dokumentägare: Maria Gustafsson

Gäller för: Individ- och familjeomsorgsförvaltningen, Sociala omsorgsförvaltningen, Vård- och äldreomsorgsförvaltningen/

Version: 5

Senast reviderad: 2024-10-07

Revidering av dokumentet sker kontinuerligt.

