



Bedömningsinstrument Short Physical Performance Battery (SPPB-S)

Instrumentets namn

Short Physical Performance Battery – Svensk version (SPPB-S)

Vad mäts och bedöm

Bedömning av fysisk kapacitet av nedre extremitet i form av balans, gång, styrka och uthållighet.

Målgrupp

Utformad för äldre personer

Hur sker bedömningen

Mätinstrumentet består av tre delmoment; balans, gång och ett uppresningsmoment.

- I balansmomentet ingår att stå med fötterna ihop, semi-tandemstående och att stå helt i tandemstående. Tid tas hur länge personen kan stå.
- Gångtestet mäter tiden det tar att gå 3 eller 4 meter i normal takt, två försök görs.
- Uppresningar sker från stol utan att ta hjälp från händerna. Tid tas på att utföra 5 stycken uppresningar så fort som möjligt.

Poängskalan sträcker sig från noll till fyra per moment. Totalt kan det ge 12 poäng.

Totalpoängen kan klassificeras: 0-3 poäng (stor begränsning), 4-6 poäng (moderat begränsning), 7-9 poäng (mild begränsning) och 10-12 poäng (minimal begränsning)

Skiv ut maunal och protokoll inför bedömning: [Manual och protokoll](#)

Vem kan utföra bedömningen

Legitimerad fysioterapeut

Förkunskaper

Inga specifika förkunskaper behövs. Läs manual och protokoll innan bedömningstillfället.

Dokumentation HSL

Skanna in protokoll samt dokumentera under relevanta sökord ex:

PB003 Bedömning av balansfunktion

PM007 Bedömning av att gå

PM001 Bedömning av att ändra kroppsställning

PG003 Bedömning av muskelfunktion

Dokumentägare: Malin Englund

Gäller för: Individ- och familjeomsorgsförvaltningen, Sociala omsorgsförvaltningen, Vård- och äldreförvaltningen

Version: 5

Senast reviderad: 2026-06-30