



UNDER ARBETE

Mini-BESTest

Instrumentets namn

Mini-BESTest – Mini-Balance Evaluation Systems Test

Vad mäts och bedöms

Balansförmåga

Målgrupp

Vuxna personer med hjärnskada eller neurologisk sjukdom.

Hur sker bedömningen

Fokus är på dynamisk balans. Testet innehåller 14 delmoment som ger maximalt 32 poäng. De fyra domäner som ingår i Mini-BESTest är anticipatoriska posturala justeringar, postural respons, sensorisk orientering och stabilitet vid gång.

Vem kan utföra bedömningen

Legitimerad fysioterapeut

Utbildning/förkunskaper

Ingen specifik utbildning behövs. Läs manual innan bedömningstillfället.

Dokumentation HSL

KVÅ-kod: PB003 Bedömning av balansfunktion

[Formulär och manual](#)

Dokumentägare: Maria Gustafsson

Gäller för: Individ- och familjeomsorgsförvaltningen, Sociala omsorgsförvaltningen, Vård- och äldreförvaltningen/

Version: 3

Senast reviderad: 2024-10-07

Revidering av dokumentet sker kontinuerligt.

